

# שפת נשים

## דו-שקן

יותר ויותר נשים בוחרות לעבור ניתוח פלסטי של שפתי הפות. למה? שאלה טובה. הבעיה היא שלפעמים הן בוחרות רופא שלא מתמחה בכך, ואז, כמו ליאת (המופיעה בכתבה), הן נשארות עם צלקות ובלי תחושה

### מאת דפנה לוי

לכאב ולאי נעימות במהלך קיום יחסי מין. נשים אלה משלבות לעתים את הניתוח בשפתי הפות בניתוח של הצרת הנרתיק, שנועד למי שאחרי לידה סובלות מהתרחבות גרולה של המקום, וכי תוצאה מכך מאובדן תחושת החיכוך ביחסי מין. הצרה כזו אינה מיועדת לחיקוי של קרום הבתולין (ויש גם ניתוחים כאלה) אלא לשיפור איכות חייה של המנותחת.

וישנה גם סיבה אסתטית: רבות מהפונות לניי תוח כזה פשוט מעוניינות להיראות אחרת שם למטה. כמו בתמונות מסרטי פורנו, או כמו בדימוי שיש להן בראש, של שפתיים קטנות, עדינות וסיי מטריית לחלוטין.

"סרטי פורנו עוזרים להפיץ אפנה כזו, שעל פיה נשים צריכות להיראות כמו ילדות קטנות" אומר ד"ר בר. "כתוצאה מכך הן מגלחות הכול, והמראה גם מחייב אותן להפגין שפתיים קטנות, ואז, נשים שלא נראות כמו הנשים בפורנו חושבות שמהו אצלן לא נורמלי".

● **איך שפתי פות נורמליות אמורות להיראות?**  
"אין דבר כזה 'נורמליות' אומר ד"ר בר. "יש כל מיני צורות וכל מיני גדלים. אצל רוב הנשים אין סימטריה, ושפה אחת ארוכה מהשנייה. יש נשים עם שפתיים ארוכות ובוולטות, ואחרות עם שפתיים קטנות. ממש כמו שיש נשים עם כל מיני גדלים וצורות של שדיים. ברוב המקרים אני לא חושב שיש סיבה לנתח ואני גם אומר את זה למטופלות".

● **מתי בכל זאת תמליץ לעבור ניתוח כזה?**  
"במקרים של חוסר סימטריה קיצונית, או כמי קרים שבהם מבנה השפתיים מפריע לקיום יחסי מין. יש נשים שנולדות עם שפתיים ארוכות מאוד, ואצל חלק השפתיים מתארכות עם השנים ואח-

לא הוהיר אותה מהאפשרות של תקלה, מכך שלא מדובר בסתם תיקון קוסמטי של פיסת עור, אלא בניתוח באזור מורכב, שכדי לבצע אותו על הרופא המנתח להתמחות בו במיוחד.

ד"ר אלוני מסבירה: "קיצור שפתי הפות עלול לפגום באורגנזמה וביכולת הגירוי של האישה. על פי מחקרים של האורולוגית האוסטרלית הלן א'קונל, מדובר ברקמה שמקורה ברקמת הדגרי גן והיא נמשכת לתוך השפתיים ומגיעה עד שני עברי פי הטבעת, ולכן פגיעה בה עלולה לגרום נזק גדול".

גם הגינקולוג ד"ר עמוס בר, המבצע ניתוחים בשפתי הפות, סבור שאישה הבוחרת לעבור ניתוח כזה צריכה לדרוש לראות תצלומים של ניתוחים קודמים שביצע הרופא המיועד, ולוודא שהוא אכן התמחה בנושא, מאחר שלא מדובר בניתוח שכל רופא זוכה להתנסות בו במהלך התמחותו. לדבריו, רופא שבניסיון לקצר שפתי פות ארוכות פשוט יגזור פיסת רקמה עודפת יגרום להצטלקויות אצל האישה, והתוצאה תהיה דומה לזו שסובלת ממנה ליאת.

● **מהו ניתוח בשפתי הפות?**  
מדובר בניתוח פלסטי של שפתי הפות החיצונית, הפנימיות או שתיהן גם יחד (או במילים אחרות, של קפלי העור המקיפים את הנרתיק), במטרה להצר או להקטין אותן, ולעתים גם כדי ליצור שפתיים אצל נשים שנולדו ללא שפתיים כאלה. הסיבות לניתוח מגוונות: החל בתיקון נזקים שנגרמו למקום במהלך לידות וכלה בתיקון מבנה הגורם לכאב או לאי נוחות. "יש נשים שהשפתיים שלהן ארוכות מאוד", מסביר ד"ר בר, "זהן מתחככות או נתפסות באיבר המין הגברי וגורמות

יאת, 29, נשואה ואם לשתי בנות, חשבה עד לפני שנה וחצי שרק דבר אחד מפריד בינה לבין האושר המושלם: צורתן של שפתי הפות שלה. הן היו ארוכות מדי לטעמה, והיא חיפשה מנתח פלסטי שיעצב אותן בצורה שתמצא חן בעיניה יותר. "זה לא היה משהו שהפריע לי בחיי היומיום" היא אומרת, "מצאתי בן זוג, והוא תמך בי כי הוא ידע שזה מה שרציתי, וברוך כלל אני עושה מה שאני רוצה".

על האפשרות לנתח את שפתי הפות ולעצב אותן מחדש היא קראה באינטרנט. רופא הנשים אמר לה שהמבנה הספציפי שלה הוא רגיל לחלוטין טיין ושאינן צורך לתקן אותו בניתוח, "אבל כשאני מחליטה ללכת על משהו אי אפשר להזיז אותי", היא מעירה.

בסופו של דבר ליאת עברה הקטנה של שפתי הפות. את הניתוח ביצע אותו פלסטיקאי שביצע בה הגדלת חזה, אלא שבעוד שהיא מרוצה מאוד מהשדדים החדשים שלה, הניתוח בשפתי הפות לווה בכאבים עזים, ובסופו של דבר בהצטלקויות, בעיוותים ובאובדן תחושה במקום.

התוצאה: מצבה הנפשי של ליאת ככי רע. היא איבדה עניין ביחסי מין, ולדבריה, המתח, הלחץ והבעיות בחיי המין מאיימים על שלמות הנישואים שלה. היום היא מטופלת אצל ד"ר רונית אלוני, המתמחה בשיקום מיני, ומנסה ללמוד כיצד להגיע לסיפוק מיני שלא דרך אזור הפות. "כמי שחוותה הרבה סיפוק בסקס, אני לא יכולה לדמיין את עצמי נהנית בלי התחושה האמיתית שאני מכירה ואני חסרת אונים לגמרי", היא אומרת. עיקר תלונתה של ליאת נסב על כך שאיש