

## בדיקת מי שפיר

**איך מבצעים את הבדיקה? האם היא כואבת? כיצד לבחור את הרופא ומדוע התשובה מתמהמהת כל כך הרבה זמן? < ד"ר עמוס בר**



**בדיקת מי שפיר** היא הליך רפואי לצורך אבחון מומים בעובר. הבדיקה מתבצעת במהלך ההריון בין השבועות 16-20 וכוללת שאיבת כמות קטנה של מי שפיר בהם מתפתח העובר ברחם.

### כיצד מבוצעת הבדיקה?

הבדיקה נעשית על-ידי החדרת מחט דרך דופן הבטן לרחם ולשק מי השפיר. למרות החשש, הכאב אפסי ודומה לזה שבנטילת בדיקת דם.

### מה בודקים?

בודקים את המבנה הכרומוזומלי של העובר, במטרה לאתר ליקויים דוגמת תסמונת דאון, המאופיינת בכרומוזום עודף. כמו כן בודקים רמת חלבון עוברי, שעוזרת לזהות עוברים עם בעיה בעמוד השדרה.

### האם הבדיקה מסוכנת?

הסיכון להפלה הוא 1:100 עד 1:1600. הסיכון תלוי בגורמים מסוימים אצל האשה ובניסיונו של מבצע הדיקור.

### האם יש "מומחה למי שפיר"?

מדובר בבדיקה פשוטה ואין מומחיות כזו ברפואה. ישנם רופאים מנוסים יותר או פחות. חשוב לבצע את הבדיקה אצל רופא בעל ניסיון שמבטיח גם קשר טלפוני זמין וביקורת לאחר שבוע. אם רופאך מנוסה, עשי אצלו את הבדיקה.

### מדוע מחכים לתשובה שלושה שבועות?

במים שנלקחו נמצאים תאים עובריים שמקורם בקרום השפיר. מאחר ומספר התאים קטן, מדגירים אותם כדי לקבל יותר תאים. זמן התשובה תלוי בקצב צמיחת התאים ואין שחר לאמונה שתשובות תקינות מגיעות מהר יותר.

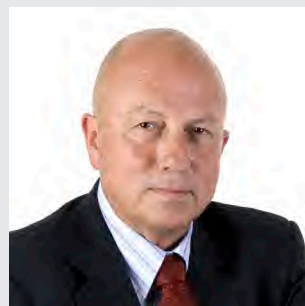
### האם ניתן לזרז את התשובה?

בדיקת QF-PCR מזהה תוך יומיים הפרעות שכיחות כגון תסמונת דאון ואחרות, אך לא נותנת מענה מקיף כמו בדיקת מי השפיר.

### איזו תועלת נוספת ניתן להפיק ממי השפיר?

ניתן לשמור תאים עד סיום ההריון במעבדה. אם במהלך ההריון יתגלו בעיות שדורשות ביצוע צ'יפ גנטי, ניתן יהיה לבצען במים שנשמרו מבלי לבצע דיקור חוזר.

## ד"ר עמוס בר מומחה לרפואת נשים



**מומחיות:** גינקולוגיה ומיילדות. מחבר רב המכר 'המדריך הישראלי להריון ולידה'.

**תחומי הטיפול:** דיקור מי שפיר; מעקב הריון בסיכון גבוה ושקיפות עורפית; הפלות; ניתוחים פלסטיים של השפתיים והפות; גיל המעבר.

**אודות:** בוגר בית הספר לרפואה בתל אביב. התמחה בגינקולוגיה ובמיילדות בבית החולים איכילוב. כיום, משמש כרופא נשים בכיר בקופת חולים מכבי וברפואה פרטית. לד"ר בר ניסיון של 27 שנים בדיקור מי שפיר, כולל בהריונות תאומים. מבצע לידות פרטיות וניתוחים קיסריים.

חבר הוועד המנהל של האיגוד הישראלי והאירופאי לאמצעי מניעה ומומחה בעל שם עולמי להתקן תוך רחמי מפריש הורמונים "מירנה".

מנהל פורום הפלות באתר דוקטורס, מבצע הפלות בהרדמה מקומית בשבועות הראשונים, ובעל ניסיון רב בהפלות בשבועות מתקדמים. שותף בכתיבת ניירות עמדה של ההסתדרות הרפואית למתן הנחיות לרופאים בארץ בתחום ההפלות ואמצעי המניעה.

כותב מאמרים ופרקים בספרות הרפואית, מרצה בעשרות כנסים בארץ ובעולם, ומרבה להתראיין בתקשורת בנושאים של גינקולוגיה, מיילדות, בדיקות מי שפיר, אמצעי מניעה, ניתוחי פלסטיקה של הנרתיק וגיל המעבר.

ד"ר בר מקבל מטופלות באופן פרטי, דרך קופת חולים מכבי, ודרך ביטוחים פרטיים.

**כתובת המרפאה:** גרינברג 25, מרכז מסחרי אזורי חן, תל אביב

**טלפון:** מכבי: 03-6994575

פרטי: 03-6994804, 054-4522679

**אתר:** [www.amosber.co.il](http://www.amosber.co.il)