

טיפול הורמונלי קרוב לתחילת המנופאוזה קשור להפחתת הסיכון לאלצהיימר

Hormone Therapy and Alzheimer Disease Dementia. New findings from the Cache County Study

על פי מחקר המפורסם בעיתון הרפואי "ניירולוגי", טיפול הורמונלי חלופי תוך 5 שנים מתחילת המנופאוזה נמצא קשור בירידה בסיכון למחלת אלצהיימר. עד היום מחקרים תצפיתיים הראו כי טיפול הורמונלי מפחית את הסיכון לאלצהיימר, אולם היו גם מחקרים שהראו כי הטיפול מגביר את הסיכון. במחקר הנוכחי עקבו החוקרים אחר 1,768 נשים בנות 65 ומעלה במשך 7 שנים. בתקופה זו 10% מהנשים (176) פיתחו מחלת אלצהיימר. אלו שהחלו טיפול הורמונלי תוך 5 שנים מתחילת המנופאוזה היו בסיכון נמוך ב-30% ללקות במחלה, לעומת אלו שלא נטלו טיפול זה, במיוחד אם הטיפול נמשך 10 שנים ויותר. התחלת טיפול הורמונלי אחרי 5 שנים מתחילת המנופאוזה לא נמצאה מועילה, ואף נמצאה נטייה לעליית הסיכון לאלצהיימר במקרים אלו. בתגובת העורך נאמר כי הממצאים עדיין לא מספקים הוכחה שתביא להמלצות טיפוליות חדשות.

<http://www.neurology.org/content/early/2012/10/24/WNL.0b013e318271f823.abstract>